

## 令和5年(2023年)度 スポーツ指導員更新研修会のご案内

表記の件、下記要領にて開催いたしますのでご案内申し上げます。

この更新研修会は、指導員更新登録の義務研修会として日本山岳・スポーツクライミング協会に登録済ですので、是非ご参加くださいますようお願いいたします。

### 記

1. 期日 令和5年12月10日(日)9:00~15:30
2. 場所 神奈川県山岳スポーツセンター
3. 参加資格 指導員(コーチ)資格保有者、上級指導員・指導員受検者および予定者、養成講習会参加者、岳連加盟団体員、一般参加者(山岳登攀の経験があり指導的立場にある者)
4. 持参装備 筆記具および登攀装備1式(ロープ、ハーネス等以下①②③の内容が行える装備)
5. 内容 \* 以下を想定したセルフレスキュー実技の研究・相互研鑽

#### ①結び目の通過~懸垂下降時

・岩場を登攀中に落石によりロープが切断したため、同ルートで懸垂下降することにした。懸垂支点が少ないため切断したロープを結んで下降しなければならず、下降器具を結び目通過させる必要がある。

#### ②のぼり返しによる自己脱出

・リード者がハングを乗り越え中転落し制動確保(器具使用)にて空中で停止した。リード者は意識があり空中停止からのぼり返しによる自己脱出を行う。

#### ③1/3引き上げ~セルフレスキュー

・セカンドが登攀出来ず、トップがセカンドを1/3引き上げシステムにより確保地点まで引き上げる。

6. 参加費 (1) 指導員(コーチ)資格保有者 : 2500円(神奈川県岳連加盟指導員のみ)  
(2) 神奈川県岳連加盟団体員 : 3500円 (3) 他一般者 : 5500円  
\* 保険料含む(死亡・後遺症1,000万円、入院日額5,000円、通院日額2,000円)  
\* 10日(日)の昼食を各自用意願います。  
\* 9日からの宿泊が可能です(宿泊費は個人負担)。食事は各自持参を基本とします。
7. 申込先 申込書に必要事項を記入の上、11月30日(木)までにメールか郵送にて申してください。  
郵送 : 〒239-0842 神奈川県横須賀市長沢3-5-16  
金川信二 方 神奈川県山岳連盟  
E-mail : kanagawa@cd6.so-net.ne.jp  
電話 : 046(876)9859
8. その他 万一の事故発生については、救助及び応急処置は行いますが、それ以降は一切自己責任にて処理願います。