

# 第10回 ボルダーク神奈川カップ (エキスパート)

## 競技進行表

2025年4月12日(土) はだの丹沢クライミングパーク

時刻	オペレーション	所要時間 (分)	EXP男子	EXP女子	Jr男子	Jr女子
7:30	役員ミーティング					
7:40						
7:50						
8:00	EXP女子・Jr女子 選手受付	40		選手受付 (8:40まで)		選手受付 (8:40まで)
8:10						
8:20						
8:30				ウォームアップ		ウォームアップ
8:40						
8:50						
9:00	開会式		開会式			
9:10						
9:15	EXP女子・Jr女子 予選競技開始	60				
9:20						
9:30	EXP男子・Jr男子 選手受付	40	選手受付 (10:10まで)	EXP女子 予選 (13名)	選手受付 (10:10まで)	Jr女子 予選 (17名)
9:40						
9:50						
10:00						
10:10			ウォームアップ		ウォームアップ	
10:15	EXP女子・Jr女子 予選競技終了					
10:20						
10:30	EXP男子・Jr男子 選手受付	80				
10:40	EXP女子・Jr女子 予選成績発表			成績発表		成績発表
10:50						
11:00			EXP男子 予選 (29名)		Jr男子 予選 (11名)	
11:10						
11:15						
11:20						
11:30						
11:40						
11:50	EXP男子・Jr男子 予選競技終了					
12:00						
12:10	EXP男子・Jr男子 予選成績発表、アイソレーションオープン	10/20	成績発表・アイソP	アイソオープン	成績発表・アイソP	アイソオープン
12:20	EXP女子・Jr女子 アイソレーションクローズ、決勝ルートセット	110		アイソクローズ		アイソクローズ
12:30	EXP男子・Jr男子 アイソレーションクローズ		アイソクローズ		アイソクローズ	
12:40						
12:50						
13:00						
13:10						
13:20						
13:30						
13:40						
13:50						
14:00						
14:10	選手紹介、オブザベーション	10	オブザベーション	オブザベーション	オブザベーション	オブザベーション
14:20	EXP女子・Jr女子 決勝競技開始	70				
14:30						
14:40				EXP女子 決勝 (7名)		Jr女子 決勝 (8名)
14:50						
15:00						
15:10						
15:20						
15:30	EXP女子・Jr女子 決勝競技終了					
15:40	EXP男子・Jr男子 決勝競技開始	70		成績発表		成績発表
15:50	EXP女子・Jr女子 決勝成績・総合成績発表					
16:00			EXP男子 決勝 (8名)		Jr男子 決勝 (6名)	
16:10						
16:20						
16:30						
16:40						
16:50	EXP男子・Jr男子 決勝競技終了					
17:00	EXP男子・Jr男子 決勝成績・総合成績発表		成績発表		成績発表	
17:10						
17:20	表彰式	15	表彰式			
17:30						
17:40						
17:50	会場クローズ、役員ミーティング、ルートセット					
18:00						

