

# かながわ山の日 in HADANO 2025

## 登山初級者講習（１）

### 「地図は教えてくれる、簡単なロープワーク」

2025.5.28

#### 1. 概要

- 1.1. 日時 令和6年8月11日（日）10時～12時
- 1.2. 会場 山岳スポーツセンター 研修室 20名
- 1.3. 募集人数：16名（4人×4班）講師2～3名
- 1.4. 参加費：無料
- 1.5. テーマ

初心者向けの講習会ということで簡単なロープワークから始めて、「地図は教えてくれる」と題して簡単な地図読みを説明する。

#### 2. 内容

- 2.1. 実施方法：4名程度の班に分かれて、机上講習と課題の検討を实践する。
- 2.2. ロープを使って何が出来るか？8字結び、クローブヒッチ、プルージック。  
40分程度
- 2.3. 「地図を読もう」
  - （1）地図の種類
  - （2）大倉近辺の地図をじっくり見る
  - （3）現在地確認や地図記号を探すクイズのようなもの
- 2.4. 「地図を使おう」
  - （1）地図になじむ
  - （2）地図とコンパス

#### 3. 持ち物

- 3.1. ロープがあれば持参してください。
- 3.2. 持ち歩いている地図を持参してください。
- 3.3. コンパスがあれば持参してください。

以上