

# かながわ山の日 in HADANO 2023

## 登山初級者講習（２）「楽しい登山！はじめの一步」

2023.6.16 Ito

### 1. 概要

- 1.1. 日時 令和5年8月11日（金・祝）10時～12時
- 1.2. 会場 山岳スポーツセンター 食堂
- 1.3. 募集人数：16名（4人×4班）講師3～4名
- 1.4. 参加費：無料
- 1.5. テーマ

楽しい登山をはじめするためには相手を良く知る必要があります。日本の山の特徴は何か、そこにどのような魅力と危険があるのかをあらためて考える机上講習会。リスク源と山の魅力との関係、登山の各段階「準備段階」「ルート上」「非常時」における危険とその対応。講師との話し合いを通して考えを深めます。

### 2. 内容

- 2.1. 実施方法：4名程度の班に分かれて、机上講習と課題の検討を实践する。
- 2.2. 自身や講師のヒヤリハット体験を教材にして、以下を考察する
  - ①どんなトラブル・事故につながる可能性があったか
  - ②どうしてそうなったのか
  - ③防ぐためにどんなことができるか
- 2.3. 自身や講師の登山計画書を教材にして各考察をする

### 3. 持ち物

- 3.1. 筆記用具、ご自身の登山計画書

以上