

## セルフレスキューのシナリオ

パーティーで行動中にメンバー(リーダー)に傷病発生、リーダーとしての判断・行動をトレーニング

集合講習ではなく班ごとにおこなう。リーダー、サブリーダー、傷病者役を事前に決める、交代する。班ごとなので大人数での搬送はできない(しない)

県岳連で用意する装備:三角巾×6、滅菌ガーゼ×6、伸縮性包帯×3、テーピングテープ×3、プラスチック手袋1箱

### 1) 転倒して出血

#### 【環境】

日帰り登山、標高2,000m程度の秋山、風の強い(風速10m)稜線上、天気は雨

#### 【設定】

突風でバランスを崩してメンバーが転倒、岩で手のひらを切って出血。歩くのには支障が無い。どのように対処しますか。

#### 【トレーニング内容等】

状況判断、役割分担、安全な場所への移動、応急手当、同じ環境にいる他のメンバーへの配慮

### 2) 低体温症

#### 【環境】

1)と同じ

#### 【設定】

怪我の手当に時間がかりいざ出発という時にメンバーの一人が動けなくなりました、寒さで震えています、どのように対処しますか？

#### 【トレーニング内容等】

状況判断、役割分担、安全な場所への移動、応急手当、同じ環境にいる他のメンバーへの配慮

### 3) 熱中症

#### 【環境】

テント山行(荷物が重い)、標高2,000m程度の夏山。急な斜面のジグザグ登山道。快晴で気温が高い

#### 【設定】

下山している時にメンバーの一人が時々足がつると訴えて止まります、かなり汗をかいているようです。どのように対処しますか？

#### 【トレーニング内容等】

状況判断、役割分担、安全な場所への移動、応急手当、同じ環境にいる他のメンバーへの配慮

### 4) ねんざ

#### 【環境】

3)と同じ

#### 【設定】

下山している時にメンバーの一人の足がつって登山道を曲がりきれずに勢い余って転落、足から落ちて片方の足首が痛いと訴えています、内出血して腫れています、歩けそうもありません、下山まではまだ半日行程あります、どのように対処しますか？

#### 【トレーニング内容等】

状況判断、役割分担、安全な場所への移動、応急手当、他のメンバーへの配慮、救助要請

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....