

登山計画とリスク管理(装備・服装・食糧を含む)

神奈川県山岳連盟 普及委員会 安全登山講習会 座学B1 (開催要項) 2016.5.11

講習内容 : 登山計画策定の目的と方法、計画段階でのリスク管理についての理解を深める。自分で必要な情報を集めて登山計画を立て基礎的なリスク管理が出来るようになること。気候、気象に合わせたケイヤードを基本とした服装と山登りに使用する装備について学ぶ。対象となる山登りに使用する装備、服装を自分で判断出来るようにすること。登山の形態にあわせた食事の重要性と行動中の食事のとり方を学ぶ。対象となる山登りに持参する食料を自分で判断出来るようにするみこと。8点ほどの服装・20点ほどの装備・登山計画書例・あつて便利な小物登山ハイキング用品を示しながら講習しますので、参考になります。
登山からハイキングまで幅広く、装備と食料は防災面的にも役に立ちます。

日時 : 平成 28 年 5 月 11 日(水)19:00~20:50 **開場** 18:50

場所 : かながわ県民センター 705 号室 〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-24-2

電話 045-312-1121 (代表)

参加費 : 一般 4000 円 会員 3000 円
個人会員入会時の優待無料 (3 年間有効)

主催 : 神奈川県山岳連盟 普及委員会

公式ホームページ : <http://www.kanagawa-gakuren.gr.jp>

講師 : 水島彰治 神奈川県山岳連盟会員
(公財)日本体育協会公認山岳上級指導員



写真は着生するセッコクの花

申し込み : 公式ホームページにある所定の申込用紙に必要事項を記入し、1 週間前までに下記宛て送付かつ指定口座に振り込みのこと。振込確認後受講書を本人宛てに送付します。

問い合わせ : 普及委員会事務局 FAX 0467-89-0237 Eメール ma_tec@jcom.home.ne.jp

実技と交流登山 : 普及委員会では実技(登山とハイキング)、交流登山(沢登り基礎・軽い登山・ハイキング)も実施していて、その計画も当日配布します。次の座学は5月22日の気象予報士による、山の天気と気象です。

交通 : JR・私鉄「横浜駅」西口・きた西口を出て、徒歩5分。横浜市営地下鉄「横浜駅」地下鉄出口8から、地下街をとおる「中央モール」を左折し「北6」出口を出て、徒歩2分。

